

Speiseplan			
28.08. - 01.09.17			
	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Bio Rindfleischfrikadelle mit Bratkartoffeln (1), Bio Kohlrabiwürfel und Champignonsoße (a,f,gi)	Gebratene Vegane Maultaschen mit Gemüsestreifen und Brühe (a,i)	Gebratene Vegane Maultaschen mit Gemüsestreifen und Brühe (a,i)
	Banane	Banane	Banane
Dienstag	Gemüsestrudel und bunter Rohkostsalat (a,c,g,i)	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf (3) (a,c,g)	Spaghetti mit Tomatenragout (a)
	Frisches Obst: Orange	Frisches Obst: Orange	Frisches Obst: Orange
		Brokkolicremesuppe (a,g)	
Mittwoch	Hähnchengeschnetzeltes (2, 3, 8) mit Farfalle und Bio Möhrenwürfel (a,g)	Kartoffelpuffer (1, 3) und Apfelmus (3) (c,g)	Grüne Bandnudeln mit Ruccola-Sahnesoße (a,g)
	Pfirsich-Maracuja-Joghurt (1, 2) (g)	Pfirsich-Maracuja-Joghurt (1, 2) (g)	Pfirsich-Maracuja-Joghurt (1, 2) (g)
Donnerstag	Alaska Seelachfilet natur (1) mit Vollkorn Pennette, Bio Blumenkohl und Dillssoße (a,f,g)	Mediterranes Dinkel-Küchlein mit Bio Blumenkohl und Sweet-Chili-Creme-Fraiche-Dipp (2) (a,c,g)	Penne rigate mit Tomaten-Paprika Sugo (a)
	Götterspeise Himbeere	Götterspeise Himbeere	Götterspeise Himbeere
Freitag	Fitpizza Margherita Speciale, dazu bunter Rohkostsalat (3, 5) (a,g,l)	Ofenkartoffel mit Kräuterquark, dazu bunter Rohkostsalat (3, 5) (g,l)	Bunte Farfalle mit Käsesoße (a,g)
	Birne	Birne	Birne
Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G] Änderungen vorbehalten!			